

Les Saveurs de Provence : Un Menu Gastronomique pour vos Amis

Liste des ingrédients

Voici une liste d'ingrédients pour toutes les recettes :

- 4 tomates
- 200 g de haricots verts
- 3 pommes de terre
- 4 œufs
- 200 g de thon en conserve
- 8 anchois
- 1/2 tasse d'olives niçoises
- 1 poivron vert
- 1 petit oignon rouge
- Huile d'olive
- Vinaigre de vin
- Sel et poivre
- Feuilles de basilic
- 1 kg de poissons mélangés
- 500 g de fruits de mer
- 2 oignons
- 1 fenouil
- 4 gousses d'ail
- 1 litre de fumet de poisson
- 1 tasse de vin blanc
- 1 cuillère à café de safran
- Croûtons
- 2 aubergines
- 2 courgettes
- 2 poivrons
- 6 pommes
- 100 g de beurre
- 150 g de sucre
- 1 pâte feuilletée
- Herbes de Provence